

一般病棟で緩和ケアに携わる看護師のストレス尺度

～心理学的特性との相関分析に基づくストレス傾向予測～



短期大学部 看護学科

寺門 亜子 TERAKADO, Aki 教授 博士 (医学)

がん医療では診断時からの緩和ケアの有効性が認められていますが、末期がん患者の多くが人的・物的環境が十分とはいえない一般病棟でケアを受けているのが現状です。一般病棟では、積極的ながん治療を受ける患者と苦痛症状の緩和を主体とした患者が混在しており、このような環境下で緩和ケアに携わっている看護師のストレスは計り知ることができません。質の高い緩和ケアの実践のためには、看護師の心身の安寧が必須です。

研究の内容・特徴・独自性

一般病棟で緩和ケアに携わっている看護師のストレスについて、オリジナルに考案した尺度を用いて心理学的特性との関係について検討した結果、ストレス全般と有意な相関があった心理学的特性は、POMS(Profile of Mood States)では「緊張-不安」と「疲労」、「混乱」であり、CISS(Coping Inventory for Stressful Situations)では「情緒優先対処」であることが判明しました。そこで、これらの尺度を独立変数、ストレス全般を従属変数とした重回帰分析を行ったところ、「疲労(POMS)」と「情緒優先対処(CISS)」が有意であり、一般病棟で緩和ケアに携わっている看護師のストレスの強さは「疲労」および「情緒優先対処」の高さをチェックすることによって予測できることを明らかにいたしました。

私たちが開発したこのオリジナルな尺度は、国内外で高く評価され信頼を得ています。今後は日本と同様なスタイルで緩和ケアを実施している豪州との比較検討を行うなど、さらなる多角的な視点から多様な展開を目指しています。

本尺度の活用は、看護だけでなく介護等の現場における個人やチーム等のストレス傾向を早期に発見し、心身の疲労や負担の軽減に向けた体制整備や工夫など職場の改善に役立てることができます。また、心身の疲弊に伴う離職防止やワークライフバランスの促進、現任教育、基礎教育など個人の成長が望める組織体制づくりに資することも期待されます。

Table Components of the stress-related factors

Factor 1:	Stress linked to differences in ways of thinking about care among team members
Factor 2:	Stress regarding inability to resolve the physical and emotional pain of patients and families
Factor 3:	Stress regarding patients' and families' rejection of care
Factor 4:	Stress regarding lack of ability of self or nursing team
Factor 5:	Stress regarding inadequacy of nursing management systems in the workplace
Factor 6:	Stress regarding encounters with the patient's life being endangered

社会実装の可能性

- ・ 看護師のストレス傾向把握ツール (専門職別ストレスチェッカー)
- ・ 職員のストレス軽減ツール
- ・ メンタルヘルス・マネジメント用ツール

アピールポイント

職場におけるメンタルヘルスのケアは、バーンアウト予防だけでなく、心身の安寧に向けた具体的方策を導くヒントに繋がります。ストレス調査を通して、自己の内面や傾向を意識することは、自己効力感や自己管理能力などを育む礎になります。

本研究に関する知的財産

- 1) Terakado A & Matsushima E (2015), Work stress among nurses engaged in palliative care on general wards, *Psycho-Oncology*, 24:63-69.
- 2) Terakado A & Watanabe T (2012), Creation of a questionnaire to measure stress among nurses engaged in palliative care on general wards, *Supportive Care in Cancer*, 20:2537-2544.

キーワード

看護師 ストレス 緩和ケア 一般病棟 メンタルヘルス ストレスマネジメント