

授業計画（シラバス）

氏名 **蒲原聖可**

授業科目の名称	サプリメント・機能性食品		
配当年次	1年次	配当学期	前期
年間開講数	1回	単位数	2単位
必修・選択の別	必修	授業の方法	講義

授業形態 : 講義
 目標と授業内容 : サプリメント・機能性食品について、臨床統合医療学の視点から、疾患別/病態・症状別に概説する。
 学習評価 : レポート提出による。

- 第1回 サプリメント・機能性食品：総論
- 第2回 感染症対策としてのサプリメント
- 第3回 心血管疾患とサプリメント
- 第4回 肥満・メタボリック症候群とサプリメント
- 第5回 糖尿病・脂質異常症とサプリメント
- 第6回 関節機能とサプリメント：グルコサミン・コンドロイチン
- 第7回 コラーゲンの多彩な作用
- 第8回 葉酸の多彩な作用：先天異常の予防から認知症対策まで
- 第9回 認知症対策のサプリメント
- 第10回 フレイル・サルコペニア対策としてのサプリメント
- 第11回 疼痛・慢性炎症に対するサプリメント
- 第12回 男性のライフステージとサプリメント
- 第13回 女性のライフステージとサプリメント
- 第14回 サプリメント・機能性食品の有害事象および医薬品との相互作用
- 第15回 臨床統合医療におけるサプリメントのビジネスモデル

参考図書

蒲原聖可. EBMサプリメント事典—科学的根拠に基づく適正使用指針. 医学出版社(2008年)
 蒲原聖可. ヘルシーエイジングに役立つサプリメント・健康食品. 医学と看護社(2013年)
 蒲原聖可. サプリメントと医薬品の相互作用ハンドブック. 医学出版社(2015年)
 蒲原聖可. ビタミンMが認知症と脳卒中を防ぐ!. 医学と看護社(2019年)
 蒲原聖可. 不育症・早産・産後うつ病・児の自閉症を防ぐビタミンMの効果!. 医学と看護社(2019年)