

授業計画(シラバス)

氏名 村上浩樹

授業科目の名称	空の瞑想		
配当年次	2年次	配当学期	前期
年間開講数	1回	単位数	2単位
必修・選択の別	必修・選択	授業の方法	講義・実習
授業形態 :	講義＋瞑想実習		
目標と授業内容 :	空と呼ぶ根源的な意識・存在領域へと溶け入る瞑想の実習とその助けとなる生きた知識を得る授業。瞑想を日常生活に取り入れることによって生じる意識と心身、現実の幸いなる変化を体得する。		
学習評価 :	瞑想の体験と日常の変化の報告、シェア		

- 第1回 瞑想とは何か？
- 第2回 瞑想の方法、仕方
- 第3回 確実に深い瞑想「空」に入れる方法
- 第4回 確実に深い瞑想「空」に入れる実践
- 第5回 空の瞑想原理の解説
- 第6回 瞑想によって生じる肉体への影響
- 第7回 瞑想による多次的影響
- 第8回 瞑想による自己肯定感の高まり
- 第9回 チャクラに流入される瞑想による根源的エネルギー
- 第10回 瞑想によって生じる脳(知性・感性)への影響
- 第11回 カルマの解消とギフトの開花
- 第12回 瞑想によって開かれる深い愛について
- 第13回 瞑想によって開かれる深い愛の実践
- 第14回 魂(愛)のギフトの開花とブループリントの発露と活性化
- 第15回 瞑想がもたらし得る未来の可能性

参考図書