

## 授業計画（シラバス）

氏名 岩間功（イワマイサオ）

授業科目の名称	三井温熱療法（高温熱刺激療法）		
配当年次	1年次	配当学期	前期
年間開講数	1回	単位数	2単位
必修・選択の別	選択	授業の方法	講義 実習

授業形態 : 実習

目標と授業内容 : 三井温熱療法（高温熱刺激療法）の基礎理論をもとに、自身への温熱セルフケア、他者への温熱ケア、他者への温熱セルフケア指導法を教授する。

学習評価 : 実践状況の確認

- 第1回 三井温熱療法の特徴を学び、温熱セルフケア法を通じ、自身の身体で、特徴を理解する。
- 第2回 他者への温熱ケア法として、基本的な温熱治療器の持ち方、扱い方、背中への流し方を学ぶ。
- 第3回 他者への温熱ケア法として、三井温熱療法の特徴を実践する。
- 第4回 自身への温熱セルフケア法を通じて、皮膚と内臓の関係に着目する。
- 第5回 他者への温熱ケア法として、皮膚と内臓の関係を意識して実践する。
- 第6回 頰、肩、胸、腕の温熱セルフケア法を学び、実践する。
- 第7回 肩の他者への温熱ケア法を学び、実践する。
- 第8回 腰、臀部、下肢の温熱セルフケア法を学び、実践する。
- 第9回 腰の他者への温熱ケア法を学び、実践する。
- 第10回 臀部の他者への温熱ケア法を学び、実践する。
- 第11回 下肢の他者への温熱ケア法を学び、実践する。
- 第12回 頰、顔の温熱セルフケア法を学び、実践する。
- 第13回 頰、顔の他者への温熱ケア法を学び、実践する。
- 第14回 多様性のある、温熱ケア法とデトックスについて
- 第15回 まとめ

### 参考図書

三井とめ子, 注熱でガン・難病が治る 三井温熱治療のすべて, 一光社

徳山聖徳, なぜ、「三井温熱療法」はどんな病気も癒せるのか? 熱を持って病を制す! □フニ・プラス